

甲賀100歳大学第一期生 基礎科目カリキュラム (6月～9月)

※カリキュラムは一部変更となる場合があります。

回	月 日	時 間	講義内容	講 師	場 所
公開講座	5月20日 (金)	10:00～ 11:30	「人生100歳時代は覚悟と準備が問われる」	健康・福祉総研 理事長 國松 善次	甲南情報交流センター 多目的ホール
第1回	6月10日 (金)	10:00～10:30	入学式・オリエンテーション	健康・福祉総研 常務理事 宮川 俊夫	甲南公民館 大会議室
		10:30～11:30	「人生100歳時代をどう生きる」	(株)クレメンティア 代表取締役社長 荒尾 裕子	
第2回	6月17日 (金)	10:00～11:30	高齢者に期待されること なぜ、今地域包括ケアシステムなのか？	健康・福祉総研 常務理事 宮川 俊夫	かふか生涯学習館 研修室 (2F)
第3回	6月24日 (金)	10:00～11:30	高齢者の出番！！ ボランティア活動の事例紹介	滋賀県健康生きがいづくりアドバイザー 山本 悦子	かふか生涯学習館 研修室 (2F)
第4回	7月1日 (金)	10:00～11:30	「映画界を知ろう」 時代劇が語るもの～制作する側から見た歴史～	映画監督 高垣 博也	かふか生涯学習館 研修室 (2F)
第5回	7月8日 (金)	10:00～11:30	ICT (情報通信技術) の推進について デジタルを活用しましょう	甲賀市役所 情報政策課 課長 田中 悟	かふか生涯学習館 研修室 (2F)
第6回	7月15日 (金)	10:00～11:30	薬の管理について	びわこ薬剤師会 会長 村杉 紀明	かふか生涯学習館 研修室 (2F)
第7回	7月22日 (金)	10:00～11:30	「健康は腸から」	公立甲賀病院 院長 辻川 知之	かふか生涯学習館 研修室 (2F)
第8回	7月29日 (金)	10:00～11:30	老後の資金計画	FPブーケ 代表 平野 たまき	甲南公民館 大会議室
第9回	8月5日 (金)	10:00～11:30	「より豊かな人生を過ごすために」 ～生涯学習とボランティア活動～	淡海環境保全財団 來田 博美	甲南公民館 大会議室

甲賀100歳大学第一期生 基礎科目カリキュラム (6月～9月)

※カリキュラムは一部変更となる場合があります。

回	月 日	時 間	講義内容	講 師	場 所
第10回	8月12日 (金)	10:00～11:30	介護保険事業者としての地域のかかわり	(株)アスピレーション 代表 辻 広志	甲賀市役所別館 会議室101
第11回	8月19日 (金)	9:30～10:30	スマートフォン講習会 スマホがある楽しい毎日の生活①	(株)ソフトバンク CSR本部 滋賀県担当 黄瀬 清典	甲賀市役所別館 会議室101
		10:30～12:00	スマホを使って 公共交通機関を利用しよう	甲賀市役所 公共交通推進課 係長 中村 正太	
第12回	8月26日 (金)	10:00～11:30	「地域で体験学習」 やまなみ工房	やまなみ工房 施設長 山下 完和	やまなみ工房
		ランチタイム ※自由参加	カフェ デベッソ (やまなみ工房 敷地内)		
第13回	9月2日 (金)	9:30～11:00	プロが教える 大奈と楽しく健康ボイストレーニング	(株)オフィスCHK 大奈	甲賀市役所別館 会議室101
		11:00～12:00	スマートフォン講習会 スマホがある楽しい毎日の生活②	(株)ソフトバンク CSR本部 滋賀県担当 黄瀬 清典	
第14回	9月9日 (金)	10:00～11:30	美味しく・楽しく・食べるために	小金澤歯科診療所 所長 所長 小金澤 一美	甲賀市役所別館 会議室101
第15回	9月16日 (金)	10:00～11:30	ノルディックウォーキング	全日本ノルディック・ウォーク連盟 高野 元男	甲賀市役所別館 会議室101
第16回	9月30日 (金)	10:00～11:30	高齢者の食生活	滋賀県健康生きがいがづくりアドバイザー 國松 靖子	甲賀市役所別館 会議室101